

Меню 24 октября 2022 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша Манная жидкая	130	155	137,3	143
	Яйцо отварное	20	40	30,7	61,3
	Булочка с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай с молоком	180	200	42,1	46,6
Обед	В 10х15м Фрукты	100	100	44,3	44,3
	Шоколад натуральный	40	60	5,6	8,4
	Суп Лапша куриный	180	180	150,4	151
	Яич с маслом (ясл)	150	-	241,6	-
	Каша Гречневая с маслом	-	200	-	340
	Компот из смеси сухофр.	150	200	14,4	19,4
	Клей ржаной	25	25	42,2	42,2
	Клей пшеничный	-	15	-	30,1
Полдник	Омлет с молоком сметанный	130/20	200	140	228
	Кефир	180	200	55,6	62
	Цукра какао (консерв)	40	60	31,8	44,4
	Слив	150	200	243,5	362
Ужин	Сок (ясл)	180	-	29	-
	Чай с сахаром (сад)	-	180/5	-	20,4